

MARS 2023

Semaine du 27 Février au 05 Mars 2023

Lundi 27 Février 2023	Mardi 28 Février 2023	Jeudi 02 Mars 2023	Vendredi 03 Mars 2023
Taboulé oriental	Potage à la tomate	Pâté de foie	Carottes râpées
Paupiette de veau sauce tomate et champignons	Beignets de calamars sauce tartare	Poulet rôti	Coquillettes Mornay au brocoli (plat complet végétarien)
Carottes rondelles / Pommes rissolées	Purée	Panier du jardinier (pdt, petits pois, haricot vert, carottes, navets)	
Edam à la coupe	Yaourt sucré	Coulommiers	Petit moulé ail et fines herbes
Flan nappé caramel	Coupelle pomme	Mousse au chocolat	Fruit

Semaine du 06 au 12 Mars 2023

Lundi 06 Mars 2023	Mardi 07 Mars 2023	Jeudi 09 Mars 2023	Vendredi 10 Mars 2023
Potage aux légumes	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Pâté de foie local
Emincé de volaille méridional (mélange de ...)	Parmentier de lentilles (plat complet végétal)	Colin meunière	Rôti de bœuf
Courgettes à la sauce tomate/ Riz		Torti / Épinards	Haricots verts / Pommes rissolées
Neufchâtel AOP au lait cru	Gouga à la coupe	Camembert	Fromage blanc sucré de la Ferme de la Chapelle Brestot
Fruit	Yaourt aux fruits	Gâteau au yaourt	

Semaine du 13 au 17 Mars 2023			
Lundi 13 Mars 2023	Mardi 14 Mars 2023	Jeudi 16 Mars 2023	Vendredi 17 Mars 2023
Saucisson à l'ail	Salade de penne (penne, surimi, maïs)	Salade Coleslaw (carottes et chou blanc râpés)	Soupe asiatique
Gratin de chou-fleur au jambon (plat complet)	Cordon bleu de volaille	Paupiette de dinde aux champignons	Emincé de bœuf soja gingembre
	Carottes rondelles / Pommes rissolées	Torti	Riz
Emmental à la coupe	Yaourt sucré	Camembert	Yaourt noix de coco en seau de la ferme du Coudroy
Flan nappé caramel	Mousse au chocolat	Fruit	
Semaine du 20 au 24 Mars 2023			
Lundi 20 Mars 2023	Mardi 21 Mars 2023	Jeudi 23 Mars 2023	Vendredi 24 Mars 2023
Céleri mayonnaise	Carottes râpées	Pommes de terre vinaigrette	Pâté de foie
Goujons de poulet panés aux cornflakes	Lasagnes bolognaises (plat complet)	Quiche Lorraine	Poisson pané
Haricots verts		Salade verte	Lentilles cuisinées
Neufchâtel AOP au lait cru	Petit moulé nature	Camembert	Yaourt sucré
Coupelle de pomme	Gélifié chocolat	Fruit	Madeleine

Semaine du 27 au 31 Mars 2023

Lundi 27 Mars 2023	Mardi 28 Mars 2023	Jeudi 30 Mars 2023	Vendredi 31 Mars 2023
Carottes râpées	Céleri mayonnaise	Saucisson à l'ail	Salade de boulgour (boulgour, tomate, échalote, menthe)
Couscous végétal aux pois chiches (plat complet végétal)	Croque-monsieur	Rôti de dinde sauce tomate basilic	Cœur de colin à la crème de curry
	Pommes sautées	Riz / Carottes	Epinard / Pommes vapeur
Fondu Président	Camembert	Yaourt sucré	Gouda à la coupe
Coupelle pomme	Fruit	Donut	Gâteau aux fruits rouges