

# JANVIER 2025

## Semaine du 06 au 12 Janvier 2025

| Lundi 06 Janvier 2025        | Mardi 07 Janvier 2025              | Jeudi 09 Janvier 2025 | Vendredi 10 Janvier 2025              |
|------------------------------|------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| Potage aux légumes           | Salade de quinoa, carottes, avocat | Potage du chef        | Betteraves vinaigrette                |
| Rôti de porc froid           | Crêpe au fromage                   | Poulet rôti           | Coquillettes au jambon (plat complet) |
| Chou-fleur béchamel/Boulgour | Haricots verts                     | Pommes vapeur         |                                       |
| Fondu Président              | Edam à la coupe                    | Camembert             | Petit suisse aromatisé                |
| Yaourt aromatisé             | Fruit                              | Flan nappé caramel    | Galette des rois                      |

## Semaine du 13 au 19 Janvier 2025

| Lundi 13 Janvier 2025                                     | Mardi 14 Janvier 2025        | Jeudi 16 Janvier 2025   | Vendredi 17 Janvier 2025               |
|---|------------------------------|-------------------------|--|
| Carottes râpées   | Pâté de foie local           | Betteraves vinaigrette  | Pommes de terre vinaigrette            |
| Hachis parmentier (plat complet)                          | Emincé de poulet au paprika  | Cordon bleu de volaille | Cœur de colin à la crème de ciboulette |
|   | Pommes de terre et butternut | Frites                  | Julienne de légumes / Riz              |
| Yaourt à la fraise en pot<br>Ferme de la Chapelle Brestot | Yaourt aromatisé             | Petit moulé nature      | Yaourt aromatisé                       |
|   | Fruit                        | Coupelle pomme          | Biscuit fourré fraise                  |

| Semaine du 20 au 26 Janvier 2025                                  |   |   |                                    |
|---|---|---|------------------------------------|
| Lundi 20 Janvier 2025   | Mardi 21 Janvier 2025                                       | Jeudi 23 Janvier 2025                     | Vendredi 24 Janvier 2025           |
| Céleri mayonnaise   | Ocopa (pommes de terre sauce, fromage blanc et piment Doux) | Potage aux légumes                        | Carottes râpées à l'orange         |
| Curry de lentilles corail au lait de coco                         | Boulettes végétales sauce tomate et paprika                 | Rôti de porc                              | Brandade de poisson (plat complet) |
| Riz   | Trio de légumes (PDT, Carottes, Courgettes)                 | Haricots Verts / Coquillettes             |                                    |
| Gouda à la coupe  | Crème dessert au caramel (en seau) Ferme du Vieux puits     | Coulommiers                               | Crème de gruyère                   |
| Coupelle pomme  |   | Mousse au chocolat                        | Gâteau au yaourt du chef           |
| Semaine du 27 Janvier au 02 Février 2025                          |   |   |                                    |
| Lundi 27 Janvier 2025   | Mardi 28 Janvier 2025                                       | Jeudi 30 Janvier 2025                     | Vendredi 31 Janvier 2025           |
| Betteraves et maïs  | Chou blanc sauce fromage blanc                              | Betteraves vinaigrettes                   | Potrage aux légumes                |
| Torsades aux légumes provençaux et fromage (plat complet végétal) | Paupiette de veau sauce au Neufchâtel AOP                   | Rôti de bœuf                              | Cœur de colin à la crème           |
|   | Riz / Choux de Bruxelles                                    | Frites                                    | Epinards / Boulgour                |
| Petit suisse aromatisé  | Purée pomme banane Egalim                                   | Yaourt à la fraise de la chapelle Brestot | Edam à la coupe                    |
| Tranche de quatre-quarts  |   |   | Crêpe nature                       |